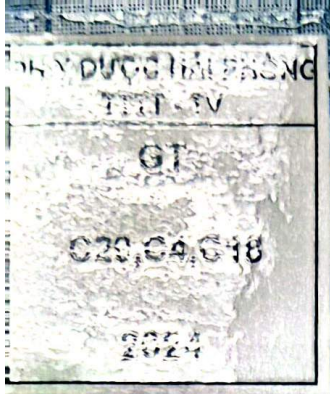




ĐẠI HỌC Y DƯỢC THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
BỘ MÔN CHÂM CỨU

GIÁO TRÌNH GIẢNG DẠY SAU ĐẠI HỌC

Bệnh học điều trị kết hợp
HỆ THẦN KINH
(Y học cổ truyền và Y học hiện đại)

Chủ biên: PGS.TS.BS. Trịnh Thị Diệu Thường



NHÀ XUẤT BẢN Y HỌC

ĐẠI HỌC Y DƯỢC THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
BỘ MÔN CHÂM CỨU

GIÁO TRÌNH GIẢNG DẠY SAU ĐẠI HỌC
BỆNH HỌC ĐIỀU TRỊ KẾT HỢP
HỆ THẦN KINH
(Y học cổ truyền và Y học hiện đại)

Chủ biên: PGS.TS.BS. Trịnh Thị Diệu Thường



NHÀ XUẤT BẢN Y HỌC

2024

CHỦ BIÊN

PGS.TS.BS. Trịnh Thị Diệu Thường

Phó Cục trưởng Cục Quản lý Y, Dược cổ truyền - Bộ Y tế

Nguyên Trưởng Khoa Y học cổ truyền - Đại học Y Dược TP.HCM

Nguyên Trưởng Bộ môn Châm cứu

BAN BIÊN SOẠN

PGS.TS.BS. Trịnh Thị Diệu Thường

ThS.BS. Ngô Thị Kim Oanh

ThS.BS. Nguyễn Văn Đàn

ThS.BSCKII. Kiều Xuân Thy

ThS.BS. Phạm Thị Bình Minh

ThS.BS. Bùi Phạm Minh Mẫn

ThS.BSCKI.BSNT. Phạm Đức Thắng

ThS.BSCKI.BSNT. Trần Hòa An

ThS.BSCKI.BSNT. Huỳnh Võ Quốc Kha

THƯ KÝ VÀ THIẾT KẾ BÌA

ThS.BSCKI.BSNT. Trần Hòa An

HỘI ĐỒNG THẨM ĐỊNH GIÁO TRÌNH

1. PGS.TS. Nguyễn Ngọc Khôi	Đại học Y Dược TP.HCM	Chủ tịch
2. PGS.TS. Nguyễn Thị Bay	Đại học Quốc gia TP.HCM	Phản biện 1
3. TS. Lê Văn Tuấn	Đại học Y Dược TP.HCM	Phản biện 2
4. PGS.TS. Lưu Thị Hiệp	Bệnh viện Đại học Y Dược TP.HCM	Ủy viên thư ký
5. TS. Trần Viết Hoàng	Bệnh viện Quân y 175	Ủy viên

Quyết định lựa chọn và sử dụng giáo trình “Bệnh học điều trị kết hợp hệ thần kinh” tại Đại học Y Dược TP. Hồ Chí Minh số 5598/QĐ-ĐHYD ngày 16 tháng 11 năm 2023 của Hiệu trưởng Đại học Y Dược TP. Hồ Chí Minh.

LỜI NÓI ĐẦU

Trong thực hành lâm sàng Y học cổ truyền tại Việt Nam hiện nay, người bệnh với các triệu chứng và bệnh lý của hệ thần kinh đến khám và điều trị bằng Y học cổ truyền, Y học cổ truyền kết hợp Y học hiện đại chiếm tỷ lệ cao trong cơ cấu bệnh tật tại các phòng khám, bệnh viện Y học cổ truyền.

Giáo trình Bệnh học điều trị kết hợp hệ thần kinh dành cho đối tượng Sau đại học (Chuyên khoa I, Bác sĩ nội trú, Thạc sĩ ngành Y học cổ truyền) đã nâng cao hơn chương trình đào tạo bậc đại học trong thăm khám, tiếp cận chẩn đoán với việc mở rộng thêm 5 bệnh lý/vấn đề hệ thần kinh chuyên sâu thường gặp. Vẫn dựa trên nguyên tắc tiếp cận chung của Y học cổ truyền - “biện chứng luận trị”, trong một bệnh, có nhiều hội chứng khác nhau với biểu hiện nhiều triệu chứng khác nhau, người thầy thuốc thực hành Y học cổ truyền cần phải xác định hội chứng bệnh (pattern identification/syndrome differentiation).

Trong giáo trình Bệnh học điều trị kết hợp hệ thần kinh dành cho đối tượng Sau đại học, ngoài các nội dung liên quan điều trị dùng thuốc và không dùng thuốc các hội chứng bệnh với nhiều phương pháp, kỹ thuật đa dạng của Y học cổ truyền (châm cứu, ngâm thuốc, chườm thuốc, xoa bóp bấm huyệt, tập dưỡng sinh, thực dưỡng, âm nhạc trị liệu, thiền...); hướng kết hợp Y học cổ truyền và Y học hiện đại trong điều trị, phòng bệnh thì còn nâng cao phân tích các nghiên cứu liên quan ngoài nước, trong nước và tại Khoa Y học cổ truyền – Đại học Y Dược TP. Hồ Chí Minh để người học định hướng xây dựng các năng lực tiếp cận chuyên khoa sâu trong thực hành lâm sàng cũng như nghiên cứu khoa học.

Nội dung giáo trình bao gồm:

- Thăm khám nâng cao hệ thần kinh, bệnh học các hội chứng thần kinh thường gặp, các cận lâm sàng, chẩn đoán và điều trị bằng Y học cổ truyền kết hợp Y học hiện đại các vấn đề bệnh lý hệ thần kinh chuyên sâu thường gặp trên lâm sàng Y học cổ truyền bao gồm: phục hồi vận động sau đột quỵ, đau vai sau đột quỵ và các bệnh lý thần kinh ngoại biên.

- Dưới mỗi bài giảng đều có phần những điểm cần nhớ giúp tóm tắt hệ thống các nội dung quan trọng trong bài. Sau đó, là phần câu hỏi trắc nghiệm (tự ôn tập) giúp người học có thể tiến hành tốt hơn việc tự học. Những bài giảng lý thuyết này sẽ được minh họa trên thực tế tại các cơ sở thực hành Y học cổ truyền trong thời gian thực tập.

Ban biên soạn rất mong được các bạn học viên Sau đại học (Chuyên khoa I, Bác sĩ nội trú, Thạc sĩ ngành Y học cổ truyền) tham khảo kỹ những lời nói đầu của tài liệu này trước khi tham gia vào quá trình học tập và rất mong được sự đóng góp ý kiến của học viên và các đồng nghiệp.

PGS.TS.BS. TRỊNH THỊ DIỆU THƯỜNG

Phó Cục trưởng Cục Quản lý Y, Dược cổ truyền - Bộ Y tế

Nguyên Trưởng Khoa Y học cổ truyền - Đại học Y Dược TP.HCM

Nguyên Trưởng Bộ môn Châm cứu

THƯ VIỆN TRƯỜNG ĐẠI HỌC Y DƯỢC HẢI PHÒNG

Được mỗi bài giảng đến có phần những điểm cần nhớ giúp tóm tắt hệ thống các nội dung quan trọng trong bài. Sau đó là phần câu hỏi trắc nghiệm (tự ôn tập) giúp người học có thể kiểm tra lại bài học. Những bài giảng lý thuyết này sẽ được minh họa trên thực tế tại các cơ sở thực hành Y học cổ truyền trong thời gian thực tập.

MỤC LỤC

Lời nói đầu	iii
Danh mục từ viết tắt	vi
Khám lâm sàng thần kinh.....	1
<i>ThS.BSNT. Trần Hòa An, ThS.BS. Ngô Thị Kim Oanh</i>	
Các hội chứng thần kinh thường gặp	32
<i>ThS.BSNT. Trần Hòa An, PGS.TS.BS. Trịnh Thị Diệu Thường</i>	
Khảo sát cận lâm sàng trong bệnh lý thần kinh.....	59
<i>ThS.BSNT. Phạm Đức Thắng, ThS.BS. Nguyễn Văn Đàn</i>	
Phục hồi vận động sau đột quỵ.....	96
<i>ThS.BS. Phạm Thị Bình Minh, PGS.TS.BS. Trịnh Thị Diệu Thường</i>	
Hội chứng đau vai sau đột quỵ	139
<i>ThS.BS. Bùi Phạm Minh Mẫn, ThS.BSCKII. Kiều Xuân Thy</i>	
Bệnh thần kinh ngoại biên.....	167
<i>ThS.BSNT. Huỳnh Võ Quốc Kha, ThS.BS. Ngô Thị Kim Oanh</i>	
Đáp án câu hỏi ôn tập	198
Bảng tra từ	199