

CÁC BIỆN PHÁP PHÒNG NGỪA nCoV

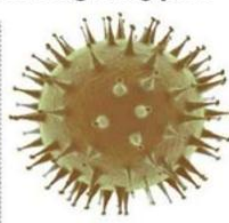
BS. CKII. Trần T. Thanh Nga

Hai dịch coronavirus từng bùng phát



- Virus Hội chứng hô hấp Trung Đông (MERS - CoV)
- Được phát hiện ở Ả Rập Saudi lần đầu năm 2012.
- Khiến hơn 800 người thiệt mạng ở Trung Đông.
- Lấy từ lạc đà một bước sang người.





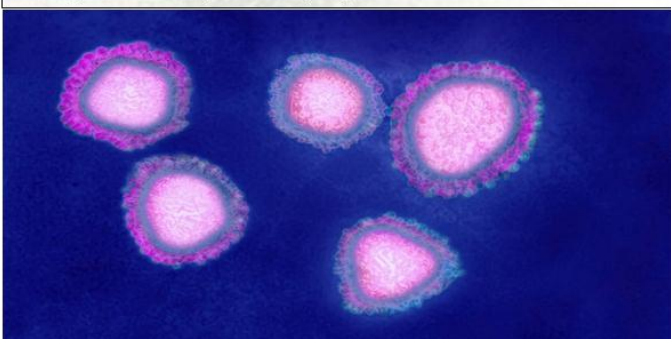
- Hội chứng viêm đường hô hấp cấp (SARS-CoV)
- Được phát hiện năm 2003. Trường hợp lây nhiễm trên người đầu tiên được phát hiện ở Trung Quốc năm 2002.
- Khiến gần 650 người thiệt mạng ở Trung Quốc năm 2002 - 2003.
- Được cho là lây truyền từ dơi, sang cây hương rồi sang người.



VIRUS CORONA (COV)



- Có thể gây ra các bệnh lý của đường hô hấp trên và đường tiêu hóa
- Lây nhiễm qua tiếp xúc trực tiếp với chất tiết đường hô hấp của người bệnh
- Bệnh thường hay xảy ra vào mùa đông và đầu mùa xuân
- Có thể gây bệnh nhẹ từ cảm lạnh thông thường đến các bệnh nghiêm trọng hơn
- Chủng virus mới thuộc họ corona (nCoV) là chủng mới chưa xác định trước đây ở người



CORONA VIRUS

Vi-rút Corona là một họ vi-rút lớn, một số gây bệnh ở người và một số khác gây bệnh ở động vật, chẳng hạn như dơi, lạc đà và cây hương.

Hiếm khi vi-rút Corona ở động vật có thể tiến hóa để lây nhiễm và lây lan ở người. Tuy nhiên một số chủng Corona khi gây nhiễm ở người đã lây lan thành dịch bệnh nghiêm trọng như dịch SARS (hội chứng hô hấp cấp tính nặng) xuất hiện vào năm 2002 và dịch MERS (hội chứng hô hấp Trung Đông) xuất hiện vào năm 2012.

Loại coronavirus mới (2019-nCoV) đang gây xôn xao là một chủng coronavirus mới chưa được xác định trước đây ở người.

Chủng vi rút mới này gây viêm phổi corona phát sinh từ một khu chợ hải sản ở Vũ Hán.

Vào tháng 12, tổ chức y tế thế giới WHO đã được cảnh báo về một số trường hợp viêm phổi ở thành phố Vũ Hán (tỉnh Hồ Bắc của Trung Quốc). Vi-rút này không phù hợp với bất kỳ vi-

rút nào được biết đến. Điều này gây lo ngại vì chúng ta không biết nó ảnh hưởng đến con người như thế nào.

Một tuần sau, vào ngày 7 tháng 1, nhà chức trách Trung Quốc xác nhận rằng loại vi-rút mới này là một chủng của vi-rút Corona – là một họ vi-rút đã gây ra các cảm lạnh thông thường và dịch SARS, MERS trước đây. Chủng vi-rút mới này tạm thời được đặt tên là 2019-nCoV.

CÁC LOẠI CORONAVIRUS Ở NGƯỜI

Các coronavirus được đặt tên cho các gai giống như vương miện trên bề mặt của chúng. Có bốn nhóm chính của coronavirus, được gọi là alpha, beta, gamma và delta.

Các coronavirus ở người được xác định lần đầu tiên vào giữa những năm 1960. Bảy loại coronavirus có thể lây nhiễm cho người là:

→ Các coronavirus thông thường ở người:

- 229E (alpha coronavirus).
- NL63 (alpha coronavirus).
- OC43 (beta coronavirus).
- HKU1 (beta coronavirus).

→ Các coronavirus khác ở người

- MERS-CoV (beta coronavirus gây ra Hội chứng hô hấp Trung Đông, hay MERS).
- SARS-CoV (beta coronavirus gây ra hội chứng hô hấp cấp tính nặng, hoặc SARS).
- Novel 2019 coronavirus (2019-nCoV).
- Mọi người trên khắp thế giới thường bị nhiễm coronaviruses 229E, NL63, OC43 và HKU1.

Đôi khi các coronavirus gây bệnh cho động vật có thể tiến hóa và làm cho con người bị bệnh và trở thành một coronavirus mới ở người. Ba ví dụ gần đây về điều này là 2019-nCoV, SARS-CoV và MERS-CoV.

+ Novel 2019 coronavirus (2019-nCoV)

Vào ngày 9 tháng 1 năm 2020, Tổ chức Y tế Thế giới đã báo cáo rằng một loại coronavirus mới (mới) đã được chính quyền Trung Quốc xác định. Virus có liên quan đến sự bùng phát bệnh viêm phổi ở thành phố Vũ Hán, tỉnh Hồ Bắc, Trung Quốc.

+ SARS-CoV

Hội chứng hô hấp cấp tính nặng coronavirus (SARS-CoV) lần đầu tiên được công nhận tại Trung Quốc vào tháng 11 năm 2002. Nó đã gây ra một vụ dịch trên toàn thế giới vào năm 2002-2003 với 8.098 trường hợp có thể xảy ra trong đó có 774 trường hợp tử vong. Kể từ năm 2004, không có trường hợp nhiễm SARS-CoV nào được biết đến được báo cáo ở bất cứ đâu trên thế giới.

+ MERS-CoV

Hội chứng hô hấp Trung Đông coronavirus (MERS-CoV) lần đầu tiên được báo cáo ở Ả Rập Saudi vào năm 2012. Nó đã gây ra bệnh ở người từ hàng chục quốc gia khác. Tất cả các trường hợp cho đến nay đã được liên kết với các quốc gia trong hoặc gần Bán đảo Ả Rập. CDC tiếp tục theo dõi chặt chẽ MERS trên toàn cầu.

LÂY TRUYỀN

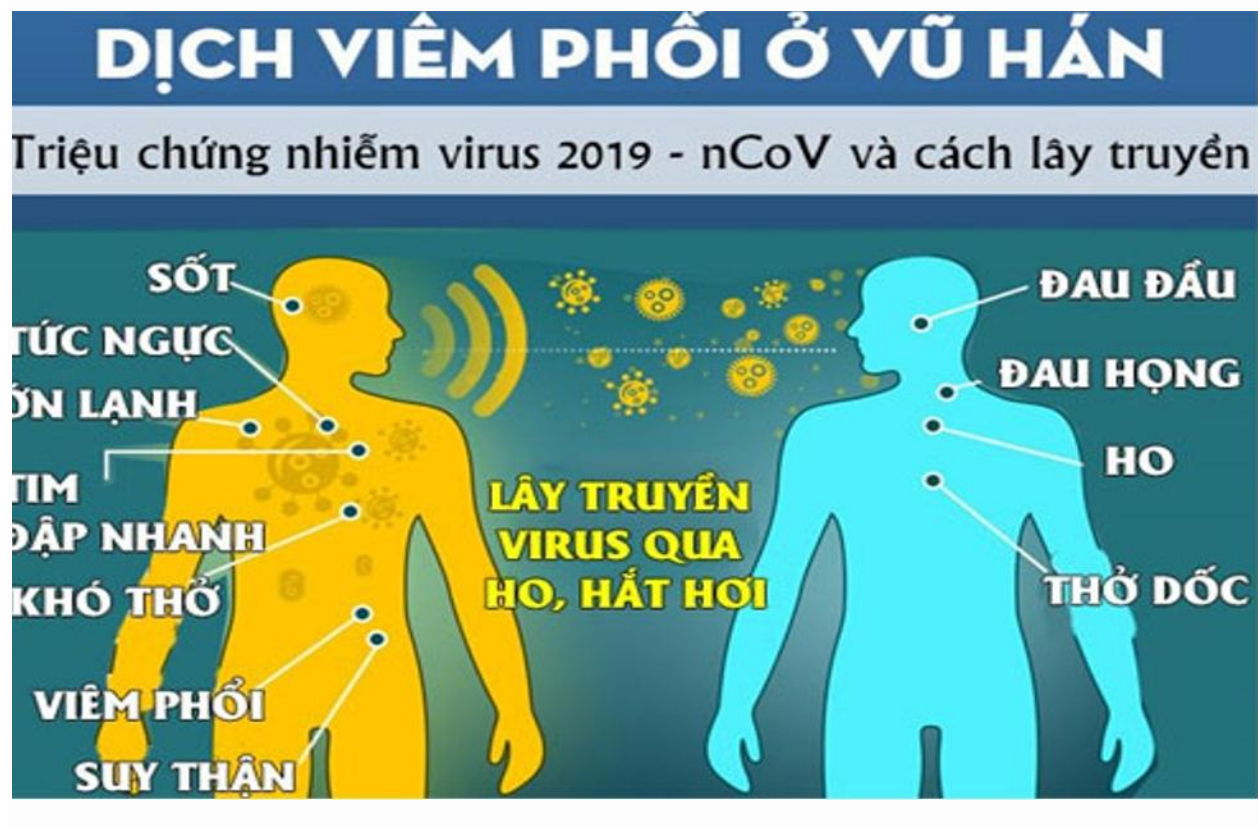
Các coronavirus ở người thường lây lan từ người bị nhiễm sang người khác thông qua:

- Không khí bằng cách ho và hắt hơi
- Tiếp xúc cá nhân gần gũi, chẳng hạn như chạm hoặc bắt tay
- Chạm vào một vật hoặc bề mặt có virus trên đó, sau đó chạm vào miệng, mũi hoặc mắt trước khi rửa tay
- Ở Hoa Kỳ, mọi người thường bị nhiễm các loại coronavirus thông thường ở người vào mùa thu và mùa đông. Tuy nhiên, bạn có thể bị nhiễm bất cứ lúc nào trong năm. Hầu hết mọi người sẽ bị nhiễm một hoặc nhiều loại coronavirus thông thường ở người trong đời. Trẻ nhỏ rất dễ bị nhiễm bệnh. Tuy nhiên, mọi người có thể bị nhiễm nhiều lần trong đời.

PHÒNG NGỪA

- Hiện tại không có vắc-xin để ngăn ngừa nhiễm nCoV-2019. Cách tốt nhất để ngăn ngừa nhiễm trùng là tránh tiếp xúc với vi-rút này.
- Rửa tay thường xuyên bằng xà phòng và nước trong ít nhất 20 giây. Nếu không có xà phòng và nước, hãy sử dụng chất khử trùng tay chứa cồn.
- Tránh chạm vào mắt, mũi và miệng bằng tay không rửa sạch.

- Tránh tiếp xúc gần với người bị bệnh.
- Ở nhà khi bạn bị bệnh.
- Che miệng khi ho hoặc hắt hơi bằng khăn giấy, sau đó ném khăn giấy vào thùng rác.
- Làm sạch và khử trùng các vật và bề mặt thường xuyên chạm vào.





PHÒNG CHỐNG BỆNH VIÊM PHỔI CẤP DO CHỦNG MỚI VI RÚT CORONA



Hành khách đi/đến từ thành phố Vũ Hán,
tỉnh Hồ Bắc, Trung Quốc hoặc vùng có dịch

HOẶC



Có tiếp xúc gần với người mắc bệnh
viêm phổi cấp tại thành phố Vũ Hán hoặc
vùng có dịch



Trong vòng **14** ngày



Nếu có dấu hiệu: **SỐT**
HO
KHÓ THỞ

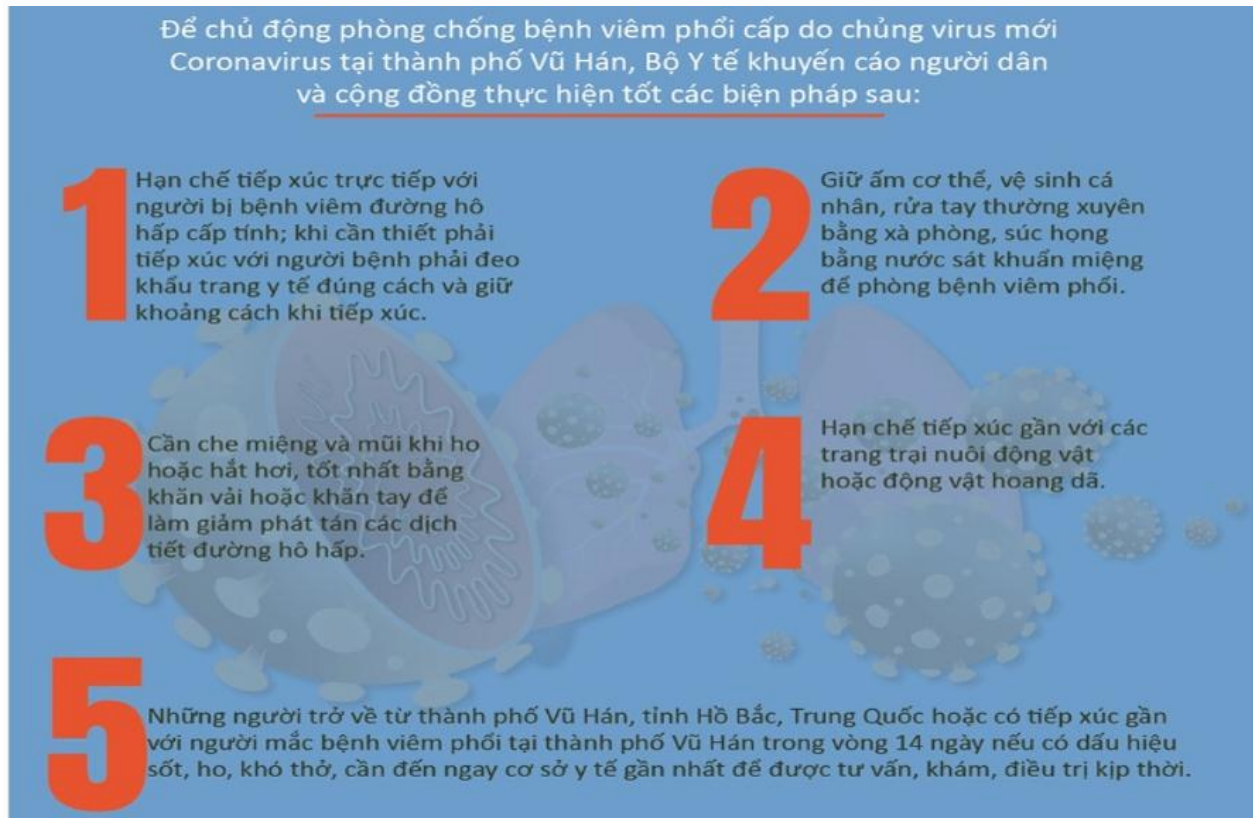


Cần đến ngay bệnh viện để được tư vấn,
khám, điều trị kịp thời



KHUYẾN CÁO CỦA BỘ Y TẾ

Để chủ động phòng chống bệnh viêm phổi cấp do chủng virus mới Coronavirus tại thành phố Vũ Hán, Bộ Y tế khuyến cáo người dân và cộng đồng thực hiện tốt các biện pháp sau:



- 1** Hạn chế tiếp xúc trực tiếp với người bị bệnh viêm đường hô hấp cấp tính; khi cần thiết phải tiếp xúc với người bệnh phải đeo khẩu trang y tế đúng cách và giữ khoảng cách khi tiếp xúc.
- 2** Giữ ấm cơ thể, vệ sinh cá nhân, rửa tay thường xuyên bằng xà phòng, súc họng bằng nước sát khuẩn miệng để phòng bệnh viêm phổi.
- 3** Cần che miệng và mũi khi ho hoặc hắt hơi, tốt nhất bằng khăn vải hoặc khăn tay để làm giảm phát tán các dịch tiết đường hô hấp.
- 4** Hạn chế tiếp xúc gần với các trang trại nuôi động vật hoặc động vật hoang dã.
- 5** Những người trở về từ thành phố Vũ Hán, tỉnh Hồ Bắc, Trung Quốc hoặc có tiếp xúc gần với người mắc bệnh viêm phổi tại thành phố Vũ Hán trong vòng 14 ngày nếu có dấu hiệu sốt, ho, khó thở, cần đến ngay cơ sở y tế gần nhất để được tư vấn, khám, điều trị kịp thời.

Người nhiễm nCoV có các triệu chứng cấp tính:

- Ho, sốt, khó thở,
- Có thể diễn biến đến viêm phổi nặng, suy hô hấp cấp tiến triển và tử vong, đặc biệt ở những người có bệnh mạn tính, suy giảm miễn dịch.

Đáng lưu ý, hiện chưa có thuốc điều trị đặc hiệu và chưa có vaccine phòng bệnh này.

+ Phòng bệnh ngoài cộng đồng

- Đeo khẩu trang và đến các cơ sở y tế khám bệnh ngay khi có triệu chứng hô hấp.
- Vệ sinh cá nhân: Rửa tay thường xuyên bằng xà phòng và nước hoặc bằng dung dịch rửa tay có chứa cồn, đặc biệt là khi hắt hơi, ho hoặc chùi mũi.

- Che mũi, miệng khi có hắt hơi và ho, vứt các khăn giấy lau mũi miệng vào thùng rác riêng có nắp đậy.

- Đảm bảo chế độ ăn đầy đủ. Không hút thuốc lá.

- Vệ sinh môi trường: Duy trì không khí nơi ở hoặc nơi làm việc tốt. Tránh tiếp xúc và tụ tập ở nơi đông người, nơi không thoáng khí.

- Hạn chế tiếp xúc trực tiếp các vật nuôi, động vật hoang dã.

- Tiêm phòng vaccine đầy đủ.

+ Phòng lây nhiễm trong bệnh viện

Thực hiện nghiêm ngặt việc phân luồng khám, cách ly và điều trị bệnh nhân, các biện pháp KSNK, phòng chống lây nhiễm đối với cán bộ y tế, người chăm sóc người bệnh và các người bệnh khác tại các cơ sở điều trị người bệnh theo hướng dẫn của Bộ Y tế.

Trong đó, tổ chức khu vực cách ly theo quy định sau:

- **Khu vực nguy cơ cao:** Nơi điều trị và chăm sóc người bệnh nghi ngờ hoặc chắc chắn nhiễm vi rút corona mới. Khu vực này phải có bảng màu đỏ ghi “Khu vực cách ly đặc biệt” và hướng dẫn chi tiết treo ở lối vào, có người trực gác.

- **Khu vực có nguy cơ:** Nơi có nhiều khả năng có người bệnh nhiễm virus corona mới đến khám và điều trị ban đầu (như khoa hô hấp, cấp cứu, khám bệnh...). Khu vực này phải có bảng hướng dẫn chi tiết treo ở lối ra vào và có ký hiệu màu vàng.

- Người bệnh cần được cách ly, điều trị tại cơ sở y tế, hạn chế tối đa biến chứng, tử vong. Thời gian cách ly đến khi hết các triệu chứng lâm sàng.

- Người bệnh không khó thở cần sử dụng khẩu trang y tế đúng cách khi tiếp xúc với người khác để hạn chế lây truyền bệnh...

Giảm nguy cơ mắc vi rút bệnh viêm phổi corona:



Rửa tay bằng xà phòng và nước sạch hoặc bằng dung dịch rửa tay có cồn

Dùng khăn giấy hoặc khuỷu tay áo che mũi và miệng khi ho và hắt hơi



Tránh tiếp xúc gần với người có các triệu chứng cảm lạnh hoặc giống cúm

Nấu chín kỹ thức ăn từ thịt và trứng



Không tiếp xúc với động vật hoang dã và vật nuôi mà không có đồ phòng hộ



CÁCH RỬA TAY

Rửa tay dưới vòi nước bằng xà phòng khi tay có những vết bẩn có thể nhìn thấy được



Nếu tay không có những vết bẩn có thể nhìn thấy, có thể rửa bằng xà phòng và nước hoặc dung dịch rửa tay có cồn



BẢO VỆ MÌNH VÀ CỘNG ĐỒNG KHỎI DỊCH BỆNH HÃY RỬA TAY



- Sau khi ho hoặc hắt xì
- Khi chăm sóc cho người ốm
- Trước trong và sau khi chế biến thức ăn
- Trước khi ăn
- Sau khi đi vệ sinh
- Khi tay bị bẩn
- Sau khi tiếp xúc với động vật và chất thải động vật



BẢO VỆ CỘNG ĐỒNG TRƯỚC DỊCH BỆNH

Che miệng và mũi với khăn giấy, áo hoặc tay khi ho, hắt xì



Cho khăn giấy sau khi sử dụng vào thùng rác được đậy kín

Rửa tay sau khi ho, hắt xì hoặc chăm sóc người bệnh



THỰC HÀNH AN TOÀN THỰC PHẨM

Ngay cả trong **khu vực đã bùng phát dịch bệnh**, các sản phẩm thịt vẫn đảm bảo an toàn để ăn nếu được **nấu chín** và người nội trợ **đảm bảo nguyên tắc an toàn thực phẩm** trong quá trình chế biến



World Health
Organization

THỰC HÀNH AN TOÀN THỰC PHẨM

Sử dụng **dao và thớt riêng** cho thực phẩm chín và thịt sống



Sau khi tiếp xúc với thực phẩm sống cần phải **rửa tay** mới được tiếp xúc với thực phẩm chín



World Health
Organization

ĐẢM BẢO AN TOÀN KHI LÀM VIỆC TẠI CHỢ



Thường xuyên **rửa tay** với nước và xà phòng sau khi chạm vào động vật hoặc các phẩm từ động vật

Khử trùng các dụng cụ và nơi làm việc ít nhất 1 lần mỗi ngày



World Health
Organization

ĐẢM BẢO AN TOÀN KHI LÀM VIỆC TẠI CHỢ



Đeo khẩu trang, găng tay, tạp dề bảo vệ trong khi tiếp xúc với động vật và các sản phẩm từ động vật

Sau ngày làm việc cần **giặt rửa sạch** **sẽ** các trang phục bảo vệ và để lại tại nơi làm việc



Tránh cho các thành viên trong gia đình tiếp xúc với áo quần, giày dép đã bị bẩn khi làm việc tại chợ



World Health
Organization

Giảm nguy cơ mắc chủng virus Corona mới (2019-nCoV)
 Bảo vệ bản thân và người xung quanh bằng cách:
RỬA TAY SẠCH

Bạn có thể bảo vệ bản thân và người xung quanh bằng cách rửa tay thật sạch



- Sau khi ho hay hắt hơi
- Khi chăm sóc người bị bệnh
- Trước, trong và sau khi chế biến thực phẩm
- Trước khi ăn
- Sau khi đi vệ sinh
- Rửa tay với xà phòng bất cứ khi nào tay bẩn
- Rửa tay thường xuyên với xà phòng và nước hoặc các loại nước rửa tay có chứa cồn
- Bất cứ khi nào tay có dấu hiệu bẩn
- Sau khi tiếp xúc với động vật hay chất thải của động vật

Nguồn: WHO, BỘ Y TẾ

<https://infographics.vn>



Giảm nguy cơ mắc chủng virus corona mới (nCoV 2019)
CÁCH BẢO VỆ NGƯỜI KHÁC VÀ BẢN THÂN

Với những hành động sau, bạn đã biết cách bảo vệ bản thân mình và người khác



Dùng khăn giấy, khuỷu tay hay ống tay áo che miệng và mũi khi ho và hắt hơi

Vứt bỏ khăn giấy sau khi sử dụng vào thùng rác có nắp



Rửa sạch tay sau khi ho và hắt hơi

Tránh tiếp xúc với người ốm mà không có đồ bảo hộ (bao gồm cả chạm tay vào mắt, mũi hay miệng)



Tránh tiếp xúc với động vật sống và động vật hoang dã

Nguồn: WHO, BỘ Y TẾ

<https://infographics.vn>



Giảm nguy cơ mắc chủng virus Corona mới (2019-nCoV)
CHÚ Ý KHI MUA SẴM TẠI CHỢ THỰC PHẨM TƯƠI SỐNG

Khi mua sắm tại chợ thực phẩm tươi sống, bạn cần chú ý

Rửa tay với xà phòng và nước sau khi chạm vào động vật và các sản phẩm từ động vật



Tránh chạm tay vào mắt, mũi hay miệng

Tránh tiếp xúc với động vật ốm và các thực phẩm ô nhiễm



Tránh tiếp xúc với động vật không rõ nguồn gốc, chất thải hay chất lỏng tại các khu vực chợ

Nguồn: WHO, BỘ Y TẾ

<https://infographics.vn>



Giảm nguy cơ mắc chủng virus Corona mới (2019-nCoV)
ĐẢM BẢO AN TOÀN THỰC PHẨM

Đảm bảo an toàn thực phẩm chính là cách để giảm nguy cơ mắc chủng virus Corona mới

Sử dụng thớt và dao khác nhau cho các loại thịt tươi và thực phẩm nấu chín



Rửa tay khi chuyển từ chế biến thực phẩm sống sang chế biến thực phẩm chín

Không nên sử dụng thịt từ động vật bị ốm hoặc chết bệnh



Trong các vùng có dịch bệnh, các sản phẩm từ thịt vẫn có thể sử dụng an toàn nếu được nấu chín và chế biến đúng cách

Nguồn: WHO, BỘ Y TẾ

<https://infographics.vn>



Giảm nguy cơ mắc chủng virus Corona mới (2019-nCoV)
NHỮNG LƯU Ý CƠ BẢN NHẤT



Dưới đây là những lưu ý để giảm nguy cơ mắc chủng virus Corona mới



Rửa tay bằng xà phòng và nước sạch hoặc bằng dung dịch rửa tay có cồn

Dùng khăn giấy hoặc khuỷu tay áo che mũi và miệng khi ho và hắt hơi



Tránh tiếp xúc gần với người có các triệu chứng cảm lạnh hoặc giống cúm

Nấu chín kỹ thức ăn từ thịt và trứng



Không tiếp xúc với động vật hoang dã hoặc vật nuôi mà không có đồ phòng hộ

Nguồn: WHO, BỘ Y TẾ

© **TTXVN**

Giảm nguy cơ mắc chủng virus Corona mới (2019-nCoV)
HÃY LUÔN GIỮ SỨC KHỎE KHI ĐI LẠI, DU LỊCH

MỘT SỐ LƯU Ý ĐỂ PHÒNG, CHỐNG LÂY NHIỄM nCoV

Tránh tiếp xúc quá gần
với người bị sốt, ho



Rửa tay thường xuyên
với xà phòng, nước sạch;
hoặc các loại nước rửa tay
có chứa cồn

Tránh chạm tay vào
mắt, mũi, miệng



Nguồn: WHO, BỘ Y TẾ

<https://infographics.vn>

© TTXVN
Vietnam News Agency

Giảm nguy cơ mắc chủng virus Corona mới (2019-nCoV)
HÃY LUÔN GIỮ SỨC KHỎE KHI ĐI LẠI, DU LỊCH

SỬ DỤNG KHẨU TRANG ĐÚNG CÁCH

Khi ho/hắt hơi, hãy che kín miệng
và mũi bằng khăn giấy hoặc tay áo.
Sau khi sử dụng khăn giấy,
cuộn tròn và vứt khăn giấy vào
thùng rác. Rửa sạch tay ngay lập tức



Khi sử dụng khẩu trang,
đảm bảo khẩu trang che kín miệng
và mũi - và tránh chạm
vào khẩu trang khi đang sử dụng

Nếu sử dụng các loại khẩu trang dùng 1 lần,
sau khi sử dụng cần loại bỏ ngay lập tức và
rửa sạch tay sau khi bỏ khẩu trang

Nguồn: WHO, BỘ Y TẾ

<https://infographics.vn>

© TTXVN
Vietnam News Agency

Giảm nguy cơ mắc chủng virus Corona mới (2019-nCoV)
HÃY LUÔN GIỮ SỨC KHỎE KHI ĐI LẠI, DU LỊCH

MỘT SỐ LƯU Ý QUAN TRỌNG

Chỉ sử dụng các loại thực
phẩm được nấu chín và
đảm bảo an toàn thực phẩm



Không khạc nhổ bừa bãi nơi
công cộng

Tránh tiếp xúc quá gần với
các loại động vật nuôi hoặc
hoang dã, dù là động vật sống,
bị ốm hay đã chết



Nguồn: WHO, BỘ Y TẾ

<https://infographics.vn>

© TTXVN
Vietnam News Agency

Giảm nguy cơ mắc chủng virus Corona mới (2019-nCoV)
HÃY LUÔN GIỮ SỨC KHỎE KHI ĐI LẠI, DU LỊCH

**CẦN LÀM GÌ NẾU BẠN CÓ CÁC TRIỆU CHỨNG
SỐT, HO HAY KHÓ THỞ?**

Tránh đi lại/du lịch nếu có
các triệu chứng sốt/ho



Đến ngay cơ sở y tế khi có các
triệu chứng trên

Chia sẻ lịch trình di chuyển với
nhân viên y tế



Nguồn: WHO, BỘ Y TẾ

<https://infographics.vn>

© TTXVN
Vietnam News Agency

KHUYẾN CÁO CỦA BỘ Y TẾ VỀ PHÒNG, CHỐNG bệnh viêm đường hô hấp cấp do chủng mới của virus Corona



12/12 2019 Trường hợp bệnh đầu tiên khởi phát tại TP Vũ Hán, Trung Quốc

3/12 2019 Chùm ca bệnh ghi nhận tại TP Vũ Hán được báo cáo cho Tổ chức Y tế Thế giới (WHO)

22/1 2020

Trung Quốc: >310 trường hợp mắc bệnh (6 người chết)

Thái Lan: 2

Nhật Bản: 1

Hàn Quốc: 1

Mỹ: 1

Đài Loan (Trung Quốc): 1

WHO không loại trừ khả năng lây từ người sang người trong các điều kiện cụ thể

BỆNH VIÊM ĐƯỜNG HÔ HẤP CẤP DO CHỦNG MỚI CỦA VIRUS CORONA

Các biểu hiện
Sốt, ho, khó thở,
có trường hợp
viêm phổi nặng,
có thể gây
suy hô hấp cấp

Nguy cơ tử vong

Chưa có thuốc
điều trị đặc hiệu
và vaccine
phòng bệnh



CHỦ ĐỘNG PHÒNG, CHỐNG

NGƯỜI DÂN

- Người có các triệu chứng nghi ngờ mắc bệnh không nên đi du lịch, đến nơi đông người
- Hạn chế tiếp xúc trực tiếp với người bị bệnh
- Đeo khẩu trang y tế đúng cách và giữ khoảng cách khi tiếp xúc với người bệnh
- Giữ vệ sinh cá nhân, rửa tay bằng xà phòng, súc họng bằng nước sát khuẩn miệng
- Che miệng, mũi khi ho hoặc hắt hơi
- Tăng cường thông khí nơi làm việc, nhà ở, cơ sở y tế...
- Thường xuyên lau nền nhà, tay nắm cửa, bề mặt các đồ vật bằng chất tẩy rửa
- Tăng cường sức khỏe
- Nếu có dấu hiệu sốt, ho, khó thở, cần đến cơ sở y tế



KIỂM DỊCH Y TẾ BIÊN GIỚI



- Thực hiện giám sát hành khách nhập cảnh và áp dụng quy định về khai báo y tế
- Thực hiện việc cách ly và xử lý y tế áp dụng đối với các bệnh truyền nhiễm theo quy định
- Khuyến cáo hành khách từ vùng dịch tự theo dõi sức khỏe, hạn chế tiếp xúc, tập trung nơi đông người. Khi có triệu chứng viêm đường hô hấp cấp cần đến cơ sở y tế

NGƯỜI BỆNH

- Cách ly, điều trị tại cơ sở y tế, giảm tối đa biến chứng, tử vong
- Hạn chế việc chuyển tuyến tránh lây lan
- Sử dụng khẩu trang y tế đúng cách
- Điều trị theo hướng dẫn của Bộ Y tế



CƠ SỞ ĐIỀU TRỊ

- Thực hiện nghiêm ngặt việc phân luồng khám
- Cách ly, điều trị bệnh nhân
- Thực hiện nghiêm các biện pháp kiểm soát nhiễm khuẩn, phòng chống lây nhiễm đối với cán bộ y tế, người chăm sóc bệnh nhân



Nguồn: Bộ Y tế

<https://infographic.vn>

© TTXVN



LỜI KHUYÊN CỦA BỘ Y TẾ HOA KỲ VỀ PHÒNG NGỪA VIRUS CORONA VŨ HÁN

Hiện nay chưa có vaccine để ngừa nhiễm virus Corona (2019-nCoV). Giải pháp tốt nhất để phòng ngừa là tránh phơi nhiễm với loại virus Corona.

Để phòng ngừa và tránh phát tán loại virus gây bệnh hô hấp này, Trung Tâm Kiểm Soát và Phòng Ngừa Bệnh (CDC- Center for Disease Control and Prevention) thuộc Bộ Y tế và Nhân Vụ Hoa Kỳ đưa ra khuyến cáo thực hành sau:

- 01** Rửa tay thường xuyên bằng nước và xà bông ít nhất 20 giây mỗi lần. Nếu không có xà bông, có thể dùng dung dịch sát khuẩn tay có chứa cồn.
- 02** Tránh dùng tay chưa sạch dụi mắt, chạm vào mũi, miệng của bạn.
- 03** Tránh tiếp xúc gần với người bệnh.
- 04** Nếu bị bệnh, nên ở nhà.
- 05** Che miệng khi ho hoặc hắt hơi bằng khăn giấy mềm, sau đó vứt khăn vào sọt rác.
- 06** Làm sạch và khử trùng bề mặt và các món đồ bạn thường xuyên chạm vào.



Nguồn trích: <https://tamduchearthospital.com/cac-bien-phap-phong-ngua-ncov>