

GIÁO TRÌNH GIẢNG DẠY ĐẠI HỌC

Chăm sóc Người bệnh truyền nhiễm

Chủ biên: TS.ĐD. Trần Thụy Khánh Linh



NHÀ XUẤT BẢN Y HỌC

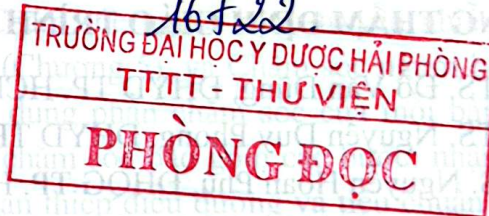
ĐẠI HỌC Y DƯỢC THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH

BỘ MÔN ĐIỀU DƯỠNG

Giáo trình giảng dạy đại học

CHĂM SÓC NGƯỜI BỆNH TRUYỀN NHIỄM

Chủ biên: TS.ĐD. Trần Thụy Khánh Linh



NHÀ XUẤT BẢN Y HỌC

2020

CHỦ BIÊN

TS.ĐD. Trần Thụy Khánh Linh
Trưởng Bộ môn Điều dưỡng
Phó Trưởng khoa, Khoa Điều dưỡng - Kỹ thuật Y học
Đại học Y Dược thành phố Hồ Chí Minh

THAM GIA BIÊN SOẠN

TS.BS. Lê Bửu Châu
ThS.ĐD. Nguyễn Thị Thu Cúc
ThS.ĐD. Đoàn Thị Khánh Hà
ThS.BS. Lê Thị Thúy Hằng
TS.BS. Nguyễn Văn Hảo
CN.ĐD. Mai Thị Hay
ThS.ĐD. Lương Văn Hoan

ThS.BS. Trần Minh Hoàng
TS.BS. Nguyễn Thị Cẩm Hương
ThS.BS. Trần Đăng Khoa
TS.ĐD. Trần Thụy Khánh Linh
ThS.BS. Võ Triều Lý
CN.ĐD. Bùi Thị Hồng Ngọc
ThS.BS. Nguyễn Quang Trung

BAN THƯ KÝ

ThS.ĐD. Nguyễn Thị Thu Cúc
TS.BS. Nguyễn Văn Hảo
ThS.ĐD. Lương Văn Hoan
TS.ĐD. Trần Thụy Khánh Linh

HỘI ĐỒNG THẨM ĐỊNH GIÁO TRÌNH

PGS.TS. Đỗ Văn Dũng, ĐHYD TP. HCM
PGS.TS. Nguyễn Duy Phong, ĐHYD TP. HCM
TS.BS. Nguyễn Hoan Phú, ĐHQG TP. HCM
ThS.ĐD. Lưu Thị Nết, Bệnh viện Bệnh Nhiệt đới
TS.ĐD. Trần Thụy Khánh Linh, ĐHYD TP. HCM

Chủ tịch hội đồng
Phản biện 1
Phản biện 2
Ủy viên
Ủy viên thư ký

Quyết định lựa chọn và sử dụng giáo trình “Chăm sóc người bệnh truyền nhiễm” tại Đại học Y Dược TP. Hồ Chí Minh số: 3930/QĐ ngày 15 tháng 10 năm 2020 của Hiệu trưởng Đại học Y Dược TP. Hồ Chí Minh.

LỜI NÓI ĐẦU

Công tác chăm sóc người bệnh truyền nhiễm là một phần rất quan trọng trong giai đoạn xã hội phát triển và môi trường thay đổi khá nhanh hiện nay. Điều kiện kinh tế thay đổi, con người có khả năng du lịch sang những vùng khác nhau và nguy cơ lây truyền bệnh từ những tác nhân đa dạng. Điều dưỡng đóng vai trò quan trọng và là nguồn nhân lực tiếp cận rất sớm đối tượng có khả năng mắc bệnh truyền nhiễm. Điều dưỡng cần được trang bị kiến thức cơ bản để nhận định đúng tình trạng người bệnh, để đưa ra các vấn đề cần chăm sóc và xử trí kịp thời. Điều dưỡng hướng dẫn người bệnh các cách phòng ngừa bệnh, giúp cho họ nâng cao sức khỏe và hạn chế lây lan trong cộng đồng. Điều dưỡng cũng cần biết cách phòng hộ cá nhân để thực hiện chăm sóc an toàn cho bản thân và tránh lây nhiễm chéo.

Sách giáo trình “Chăm sóc người bệnh truyền nhiễm” gồm sáu chương được sắp xếp theo các đường lây truyền thường gặp của bệnh truyền nhiễm. Nội dung mỗi chương được thiết kế từ đặc điểm của các đường lây truyền, sinh lý bệnh và kiến thức ứng dụng vào quy trình chăm sóc người bệnh tại khoa nhiễm. Chương 1 giới thiệu và cung cấp cho sinh viên các khái niệm: đại cương về bệnh truyền nhiễm, cách phân biệt nhiễm trùng và bệnh truyền nhiễm, các thời kỳ diễn biến lâm sàng trong bệnh truyền nhiễm, các yếu tố dịch tễ học có liên quan, đặc điểm chăm sóc người bệnh truyền nhiễm, quản lý và kiểm soát người bệnh truyền nhiễm, quản lý và chăm sóc trong tiêm chủng. Nội dung Chương 2 nêu bật các đặc điểm lâm sàng và quy trình chăm sóc người bệnh truyền nhiễm lây theo đường hô hấp. Tương tự cấu trúc của Chương 2, các chương tiếp theo là Chăm sóc người bệnh truyền nhiễm lây theo đường tiêu hóa (Chương 3), Chăm sóc người bệnh truyền nhiễm lây theo đường máu (Chương 4), Chăm sóc người bệnh truyền nhiễm lây theo đường da, niêm mạc và vật chủ trung gian (Chương 5), và Chăm sóc người bệnh truyền nhiễm theo hệ thần kinh (Chương 6). Nội dung phần chăm sóc của mỗi bài trong các chương được biên soạn dựa trên quy trình chăm sóc bao gồm các bước: nhận định tình trạng người bệnh, chẩn đoán điều dưỡng, can thiệp điều dưỡng và tiêu chuẩn lượng giá. Trong giáo trình, mỗi bài có phần câu hỏi lượng giá, đáp án để sinh viên củng cố kiến thức và phân tài liệu tham khảo để định hướng học tập.

Hy vọng sách giáo trình này sẽ hỗ trợ cho sinh viên điều dưỡng trong học phần Chăm sóc sức khỏe người bệnh truyền nhiễm. Chúng tôi rất mong đón nhận mọi đóng góp ý kiến, bổ sung của các nhà khoa học, các cán bộ quản lý và bạn đọc để sách giáo trình được hoàn thiện hơn.

Trân trọng cảm ơn./.

**THAY MẶT NHÓM BIÊN SOẠN
TRƯỞNG NHÓM BIÊN SOẠN**

TS.ĐD. Trần Thụy Khánh Linh

MỤC LỤC

Lời nói đầu.....	3
Chương 1. Quản lý chăm sóc người bệnh truyền nhiễm.....	7
1. Đại cương về bệnh truyền nhiễm và chăm sóc điều dưỡng.....	8
ThS.ĐD. Lương Văn Hoan, ThS.ĐD. Nguyễn Thị Thu Cúc	
2. Quản lý và kiểm soát người bệnh truyền nhiễm	29
CN.ĐD. Bùi Thị Hồng Ngọc, TS.ĐD. Trần Thụy Khánh Linh	
3. Quản lý và chăm sóc trong tiêm chủng.....	50
CN.ĐD. Bùi Thị Hồng Ngọc	
Chương 2. Chăm sóc người bệnh truyền nhiễm lây theo đường hô hấp	63
4. Chăm sóc người bệnh sởi.....	64
ThS.ĐD. Đoàn Thị Khánh Hà, ThS.BS. Trần Đăng Khoa	
5. Chăm sóc người bệnh cúm mùa.....	77
ThS.ĐD. Đoàn Thị Khánh Hà, TS.BS. Nguyễn Thị Cẩm Hương	
6. Chăm sóc người bệnh nhiễm não mô cầu	91
ThS.ĐD. Lương Văn Hoan, TS.ĐD. Trần Thụy Khánh Linh	
7. Chăm sóc người bệnh thủy đậu	106
ThS.ĐD. Đoàn Thị Khánh Hà, ThS.BS. Trần Minh Hoàng	
8. Chăm sóc người bệnh quai bị.....	117
ThS.ĐD. Đoàn Thị Khánh Hà, ThS.BS. Trần Minh Hoàng	
9. Chăm sóc người bệnh bạch hầu.....	129
CN.ĐD. Mai Thị Hay, ThS.BS. Lê Thị Thúy Hằng	
Chương 3. Chăm sóc người bệnh truyền nhiễm lây theo đường tiêu hóa	145
10. Chăm sóc người bệnh tả	146
CN.ĐD. Mai Thị Hay, ThS.BS. Nguyễn Quang Trung	
11. Chăm sóc người bệnh lỵ trực trùng, lỵ amíp.....	160
CN.ĐD. Mai Thị Hay, ThS.BS. Lê Thị Thúy Hằng	
12. Chăm sóc người bệnh thương hàn.....	175
CN.ĐD. Mai Thị Hay, TS.BS. Lê Bửu Châu	
Chương 4. Chăm sóc người bệnh truyền nhiễm lây theo đường máu	187
13. Chăm sóc người bệnh viêm gan siêu vi	188
ThS.ĐD. Lương Văn Hoan, ThS.BS. Nguyễn Quang Trung	
14. Chăm sóc người bệnh nhiễm HIV/AIDS và phòng ngừa lây nhiễm	204
ThS.ĐD. Lương Văn Hoan, ThS.BS. Võ Triều Lý	

Chương 5. Chăm sóc người bệnh truyền nhiễm lây theo đường da, niêm	
và vật chủ trung gian	235
15. Chăm sóc người bệnh uốn ván	236
<i>ThS.ĐD. Nguyễn Thị Thu Cúc, ThS.BS. Trần Đăng Khoa</i>	
16. Chăm sóc người bệnh sốt xuất huyết Dengue.....	256
<i>ThS.ĐD. Nguyễn Thị Thu Cúc, TS.BS. Nguyễn Văn Hào</i>	
17. Chăm sóc người bệnh sốt rét.....	273
<i>ThS.ĐD. Nguyễn Thị Thu Cúc, TS.BS. Nguyễn Thị Cẩm Hương</i>	
18. Chăm sóc người bệnh dại	292
<i>ThS.ĐD. Nguyễn Thị Thu Cúc, TS.BS. Nguyễn Thị Cẩm Hương</i>	
Chương 6. Chăm sóc người bệnh truyền nhiễm theo hệ thần kinh.....	311
19. Chăm sóc người bệnh viêm màng não mủ	312
<i>ThS.ĐD. Lương Văn Hoan, TS.BS. Nguyễn Văn Hào</i>	
20. Chăm sóc người bệnh viêm não siêu vi	327
<i>ThS.ĐD. Lương Văn Hoan, TS.BS. Nguyễn Văn Hào</i>	
Bảng trả lời các câu hỏi	342