

ĐH Y DƯỢC HẢI PHÒNG
TTTT - TV

GT

C30

2025

TRƯỜNG ĐẠI HỌC Y DƯỢC HẢI PHÒNG
HOA ĐIỀU DƯỠNG - BỘ MÔN ĐIỀU DƯỠNG SẢN

ĐỒNG CHỦ BIÊN: TS. Đỗ Thị Lan Anh
ThS. Hoàng Thị Oanh

GIÁO TRÌNH CHĂM SÓC SỨC KHỎE PHỤ NỮ VÀ BÀ MẸ

(Dành cho đối tượng Cử nhân Điều dưỡng)



NHÀ XUẤT BẢN Y HỌC



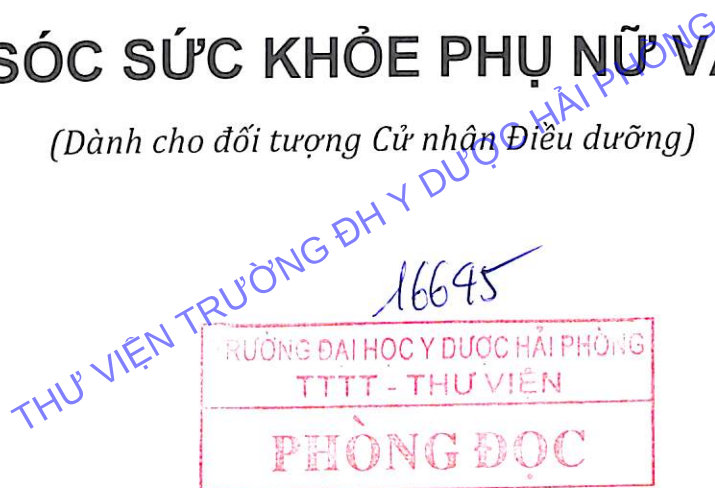
TRƯỜNG ĐẠI HỌC Y DƯỢC HÀI PHÒNG
KHOA ĐIỀU DƯỠNG - BỘ MÔN ĐIỀU DƯỠNG SẢN

ĐỒNG CHỦ BIÊN: TS. Đỗ Thị Lan Anh

ThS. Hoàng Thị Oanh

GIÁO TRÌNH
CHĂM SÓC SỨC KHỎE PHỤ NỮ VÀ BÀ MẸ

(Dành cho đối tượng Cử nhân Điều dưỡng)



NHÀ XUẤT BẢN Y HỌC

ĐỒNG CHỦ BIÊN:

TS. Đỗ Thị Lan Anh

ThS. Hoàng Thị Oanh

NHÓM TÁC GIẢ:

BSCKII. Trần Thị Việt Phương

TS. Đỗ Thị Lan Anh

ThS. Hoàng Thị Oanh

ThS. Nguyễn Thị Hoà

TS. Phạm Thị Lộc

TS. Phạm Thị Hồng Thùy

TS. Chu Khắc Tân

THƯ KÝ:

CN. Lê Thị Tuyết Mai

CN. Trần Thị Yến

THƯ VIỆN TRƯỜNG ĐẠI HỌC DƯỢC HẢI PHÒNG

LỜI MỞ ĐẦU

Các em sinh viên thân mến!

Giáo trình **“Chăm sóc sức khỏe phụ nữ và bà mẹ”** được biên soạn dựa trên chương trình khung đào tạo Cử nhân Điều dưỡng đã được Trường Đại học Y Dược Hải Phòng phê duyệt.

Giáo trình là tài liệu học tập chính thức, hỗ trợ quá trình đào tạo và phát triển chuyên môn cho các sinh viên ngành Điều dưỡng.

Nội dung giáo trình bao gồm 16 bài học lý thuyết và 5 bài đọc thêm, tập trung cung cấp kiến thức chuyên ngành về chăm sóc sức khỏe sinh sản người phụ nữ ở các thời kỳ. Cuối mỗi bài học đều có kèm các câu hỏi tự đánh giá nhằm giúp sinh viên hệ thống hóa và củng cố kiến thức một cách hiệu quả.

Chúng tôi vô cùng biết ơn sự đóng góp quý báu từ BSCKII. Trần Thị Việt Phương – cố vấn Bộ môn Điều dưỡng Sản, khoa Điều dưỡng. Sự tận tâm và kinh nghiệm chuyên môn của cô đã góp phần quan trọng trong việc hoàn thiện nội dung, đảm bảo tính khoa học cũng như thực tiễn của giáo trình, giúp tài liệu đáp ứng tốt yêu cầu đào tạo và phục vụ công tác chăm sóc sức khỏe phụ nữ và bà mẹ.

Trong quá trình biên soạn, dù đã nỗ lực hết sức, chúng tôi vẫn không tránh khỏi những thiếu sót nhất định. Rất mong nhận được sự đóng góp ý kiến, phản hồi từ các thầy cô, các bạn sinh viên và độc giả nhằm giúp giáo trình ngày càng hoàn thiện hơn.

Chúc các em sinh viên học tập tốt và thành công trên con đường trở thành những điều dưỡng viên vững chuyên môn, tận tâm với nghề.

Trân trọng cảm ơn!

CHỦ BIÊN

TS. Đỗ Thị Lan Anh

MỤC LỤC

STT	Tên bài	Trang
	LỜI MỞ ĐẦU	
	Chương I. Đại cương về sức khỏe sinh sản phụ nữ ngoài thời kỳ thai nghén và vai trò của Điều dưỡng sản phụ khoa	11
1	Một số biện pháp tránh thai thường gặp	12
2	Chăm sóc các bệnh phụ khoa thường gặp	24
3	Chăm sóc người bệnh hút thai	37
	Chương II. Đại cương về sức khỏe sinh sản phụ nữ trong thời kỳ thai nghén và vai trò của Điều dưỡng sản phụ khoa	46
4	Thay đổi giải phẫu, sinh lý ở phụ nữ khi có thai	48
5	Khám, chăm sóc và quản lý thai nghén	59
6	Chăm sóc bốn bệnh lý chảy máu thuộc ba tháng đầu thai kỳ	70
7	Chăm sóc ba bệnh lý chảy máu thuộc ba tháng cuối thai kỳ	83
8	Chăm sóc thai phụ dọa đẻ non	95
9	Chăm sóc thai phụ tiền sản giật – sản giật	102
	Chương III. Đại cương về sức khỏe sinh sản phụ nữ giai đoạn chuyển dạ và vai trò của Điều dưỡng sản phụ khoa	112
10	Chăm sóc thường quy sản phụ chuyển dạ đẻ	114
11	Đỡ đẻ thường ngôi chỏm	125
12	Chăm sóc thai phụ suy thai	131

Chương IV. Đại cương về sức khỏe sinh sản phụ nữ thời kỳ hậu sản và vai trò của Điều dưỡng sản phụ khoa		137
13	Chăm sóc sản phụ sau sinh	139
14	Chăm sóc sản phụ chảy máu sau sinh	147
15	Hồi sức sơ sinh	156
16	Chăm sóc thường quy sơ sinh ngay sau sinh	164
CÁC BÀI ĐỌC THÊM		169
17	Tư vấn nuôi con bằng sữa mẹ	169
18	Tính chất thai nhi và phần phụ đủ tháng	184
19	Chăm sóc người bệnh rối loạn kinh nguyệt	196
20	Tư vấn trong chăm sóc sức khỏe sinh sản	202
21	Chăm sóc bà mẹ có rối loạn tâm thần sau đẻ	206