



TRƯỜNG ĐẠI HỌC Y DƯỢC HẢI PHÒNG
KHOA Y TẾ CÔNG CỘNG

Chủ biên: PGS. TS. BS. Phạm Minh Khuê

SỨC KHỎE NGHỀ NGHIỆP

(DÙNG CHO ĐÀO TẠO BÁC SỸ ĐA KHOA)



NHÀ XUẤT BẢN Y HỌC - 2020

LỜI NÓI ĐẦU

Thời kỳ công nghiệp hoá và hội nhập của nước ta đòi hỏi các thầy thuốc làm công tác chăm sóc sức khoẻ người lao động ở nước ta phải có những tư duy, kiến thức mới. Nhằm đáp ứng nhu cầu thực tiễn, phù hợp với công tác chăm sóc sức khoẻ nhân dân, người thầy thuốc rất cần được trang bị những kiến thức liên quan đến các vấn đề sức khoẻ trong lao động. Cuốn giáo trình Sức khỏe nghề nghiệp bao hàm những nội dung, kiến thức cơ bản về khoa học sức khoẻ lao động và an toàn nghề nghiệp. Cuốn giáo trình được Bộ môn Sức khoẻ nghề nghiệp Trường Đại học Y Dược Hải Phòng biên soạn dựa trên yêu cầu đổi mới chương trình đào tạo, nhằm cụ thể hoá các nội dung kiến thức, kỹ năng và thái độ được quy định trong chương trình đào tạo đối với mỗi môn học, ngành học ở trình độ đại học cũng như các tiến bộ về phương pháp giảng dạy, đánh giá chất lượng giáo dục đại học theo chương trình đào tạo bác sĩ đa khoa đổi mới HPET.

Cuốn giáo trình “Sức khoẻ nghề nghiệp” này được các cán bộ giảng dạy của Bộ môn Sức khoẻ nghề nghiệp tham gia biên soạn, dựa trên cơ sở cuốn giáo trình đã được Nhà xuất bản Y học phát hành vào năm 2012 với nhiều bổ sung và cập nhật.

Mặc dù đã hết sức cố gắng, nỗ lực trên cơ sở chung tay góp sức và phản biện của các cán bộ giảng viên trong và ngoài bộ môn Sức khoẻ nghề nghiệp, song giáo trình này chắc chắn không tránh khỏi thiếu sót. Nhóm biên soạn mong nhận được những đóng góp quý báu từ đồng nghiệp, sinh viên để cuốn giáo trình được hoàn thiện hơn.

Trân trọng cảm ơn

Chủ biên

MỤC LỤC

Phần 1. SỨC KHỎE NGHỀ NGHIỆP TRONG CHIẾN LƯỢC CHĂM SÓC SỨC KHỎE CHO NGƯỜI LAO ĐỘNG	7
A. ĐẠI CƯƠNG VỀ SỨC KHỎE NGHỀ NGHIỆP VÀ AN TOÀN LAO ĐỘNG	7
B. TÁC HẠI NGHỀ NGHIỆP, BỆNH NGHỀ NGHIỆP VÀ BIỆN PHÁP PHÒNG CHỐNG	20
C. QUẢN LÝ VỀ SỨC KHỎE VÀ AN TOÀN LAO ĐỘNG	29
Phần 2. YẾU TỐ TÁC HẠI VẬT LÝ - LÝ HÓA TRONG LAO ĐỘNG VÀ SỨC KHỎE	50
A. TIẾNG ỒN TRONG LAO ĐỘNG VÀ ĐIỀC NGHỀ NGHIỆP	51
B. ĐẠI CƯƠNG VỀ BỤI VÀ CÁC BỆNH BỤI PHÔI	61
Phần 3. YẾU TỐ TÁC HẠI HÓA HỌC TRONG LAO ĐỘNG VÀ SỨC KHỎE	84
A. ĐẠI CƯƠNG VỀ ĐỘC CHẤT TRONG SẢN XUẤT	84
B. NHIỄM ĐỘC CHÌ NGHỀ NGHIỆP	99
C. NHIỄM ĐỘC HÓA CHẤT BẢO VỆ THỰC VẬT	111
Phần 4. YẾU TỐ TÂM SINH LÍ LAO ĐỘNG VÀ NGUYÊN LÍ ÉCGÔNÔMI TRONG LAO ĐỘNG	130
A. KHÁI NIỆM, VAI TRÒ CỦA TÂM SINH LÝ LAO ĐỘNG VÀ ÉCGÔNÔMI TRONG CHĂM SÓC SỨC KHỎE BAN ĐẦU CHO NGƯỜI LAO ĐỘNG	130
B. ĐẶC ĐIỂM BIẾN ĐỘI TÂM SINH LÝ TRONG LAO ĐỘNG VÀ NỘI DUNG CỦA ÉCGÔNÔMI NGHỀ NGHIỆP	133